



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Académico Profesional de Tecnología Médica

**“Prevalencia del estado de fragilidad en adultos
mayores institucionalizados en la beneficencia de Lima
según los criterios de Fried, 2014”**

TESIS

**Para optar el Título Profesional de Licenciada en Tecnología
Médica en el área de Terapia Física y Rehabilitación**

AUTOR

Angee Haylín RAMÍREZ RODRÍGUEZ

ASESOR

Mg. Herminio Teófilo CAMACHO CONCHUCOS

Lima, Perú

2014

RESUMEN

OBJETIVO: Determinar la prevalencia del síndrome de fragilidad en adultos mayores institucionalizados.

DISEÑO: Estudio observacional, descriptivo, prospectivo de corte transversal.

LUGAR: Centro de Atención Residencial Geronto-Geriátrico Ignacia Rodulfo vda. de Canevaro.

PARTICIPANTES: Adultos mayores institucionalizados de ambos sexos con edades entre los 65 a 100 años.

INTERVENCIONES: Para evaluar la presencia del estado de fragilidad se utilizaron los criterios de Fried en aquellos adultos mayores que cumplieron los criterios de selección que fueron 28.

RESULTADOS: La presencia de fragilidad encontrada fue del 7% y la de pre fragilidad del 93%, no se encontraron personas no frágiles en la población evaluada. En la población institucionalizada se encuentra una asociación significativa entre la presencia de fragilidad y el tiempo de permanencia en la institución siendo manifestada a partir de los 6 años. El sexo y el aumento de la edad no muestran una asociación significativa con la fragilidad presentada en los adultos mayores institucionalizados.

CONCLUSIONES: La prevalencia del síndrome de fragilidad en adultos mayores institucionalizados fue de 7% y de pre fragilidad de 93%.

PALABRAS CLAVE: Fragilidad; institucionalizado; anciano frágil; adulto mayor.

ABSTRACT

OBJECTIVE: To determine the prevalence of frailty syndrome in institutionalized elderly.

DESIGN: Observational, descriptive, cross-sectional prospective study.

LOCATION: Center Geriatric Residential Care Gerontological „Ignacia Rodulfo vda. of Canevaro“

PARTICIPANTS: Institutionalized elderly of both sexes aged 65 to 100 years.

INTERVENTIONS: To evaluate the present state of Fried frailty criteria were used in those older adults who met the selection criteria were 28. **RESULTS:** Found the presence of frailty was 7% and 93% pre fragility, no no frail were found in the population studied. In the institutionalized population is a significant association between the presence of fragility and the time spent in the institution being manifested from 6 years. Sex and increasing age did not show a significant association with fragility presented in the institutionalized elderly.

CONCLUSIONS: The prevalence of frailty syndrome in institutionalized older adults was 7% and the prevalence of prefragilidad was 93%.

KEYWORDS: Fragility; institutionalized; frail elderly; elderly people.